Change Hub

Change Hub Profile

Transforming Potential into Excellence

CONTACT:

Change Hub
3/7, Block-c, Lalmatia, Dhaka, Bangladesh
e-mail: lutfur1@yahoo.com
Cell: 01819-433478

About us

Change Hub is a dynamic platform that helps facilitate and accelerate individual, organizational, and social transformation. Here individuals, communities or groups, and organizations develop themselves by changing their knowledge, skills, and attitudes.

It plays a significant role in adapting, evolving, and thriving in today's rapidly changing family, social, and professional arena. It provides the resources, guidance, and inspiration needed to navigate these changes successfully. Whether looking to develop personally, improve team dynamics, or drive organizational growth, Change Hub can guide this journey.

Vision

Changing life through capacity development.

Change Hub aims to fulfill several objectives

Empowering Youth people

Change Hub is an initiative to empower youth, that is, equip them with the skills, mental toughness, and leadership qualities needed to navigate an increasingly complex global context. Through a variety of trainings, young people can improve their problem-solving abilities and emotional intelligence and transform themselves from passive participants in society to active changemakers.

Enhancing Corporate Organizational Capacities

The primary goal is to build the capacity of organizations to adapt, grow, be productive, and thrive in changing environments. This involves providing resources, tools, and training to enhance skills, knowledge, and capabilities within the organization.

Capacity building of RMG sector

It works to enhance potentiality and minimize unrest/dissatisfaction of the workers/management through consultation and training. Develop knowledge, skills and attitude of human resources.

Modules and materials development

It works to develop different types of modules, manuals, materials, and IEC materials to enhance knowledge and specific information.

Promoting Collaboration and Networking

The hub acts as a hub for collaboration and networking among organizations, practitioners, experts, and other stakeholders. This facilitates the exchange of ideas, best practices, and lessons learned, ultimately enhancing the collective capacity.

Develop capacity of educational institutions

It works to enhance potentiality and minimize unrest/dissatisfaction of the workers/management through consultation and training. Develop knowledge, skills and attitude of human resources.

Key Features of the Change hub

1 Training for knowledge and skill development

Change hub provides different types of training to enhance awareness, knowledge and skills for multilevel professionals for their growth.

2 Capacity-Building Workshops

Change hub offers a diverse array of workshops, seminars, and training sessions designed to enhance skills and foster professional development.

3 Networking Events

Change Hub facilitates meaningful connections through networking events and community gatherings. By bringing together individuals and organizations with shared interests and goals, it creates opportunities for collaboration and partnership.

4 Material development

It develops educational and awareness materials for its audiences to learn best practices

5 Consulting Services

Change Hub's team of experts offers tailored consulting services to support organizations in achieving their capacity-building objectives. Whether it's strategic planning, organizational development, or change management, it provides guidance and support every step of the way.

6 Video sharing

It develops videos on different issues for a wide range of audiences. Through video, content sharing can vary based on the specific goals of the hub and its target audience.

Experience/Service Provided

1 Youth

- Me and my success
- Problem-solving
- Life skills
- Basic skills development
- Strategies for changing yourself
- Communication Skills for success
- Impressive presentation skill

2 Corporate Sector

- Image Development or Enhancing Personal Reputation
- Staff Engagement, Accountability, and Growth
- Professional Growth
- Aspects of Career Advancement
- Effective Presentation Skills
- Critical Thinking
- Problem-Solving and effective decision making
- Total Quality Management (TQM)/ 5S
- Happy Managers and Staff Satisfaction
- Protection from Sexual Harassment in the Workplace

3 Government Sector

- Gender and development Grievance Management
- Prevention of Workplace Harassment
- Prevention of Early Marriage
- Training Of Trainers (TOT)
- Management
- MHPSS
- Mind Management

4 United Nations (UN) Agency

- Psychosocial Counseling
- Psychosocial Support (PSS)
- Psychological First Aid (PFA)
- Understanding Gender
- Gender Mainstreaming
- Gender-Based Violence
- Protection from Sexual Harassment in the Workplace

5 RMG (Ready-Made Garments) Sector

- Job Satisfaction, Accountability, and Income Stability
- Sexual harassment in the workplace
- Violence Against Women (VAW)
- Staff Engagement, Accountability, and Growth Stability
- Occupational health and safety
- Grievance Management
- Stress Management, Motivation, and Growth
- Emotional Satisfaction and Loyalty
- nagement

6 NGO Sector

- Training of Trainers (ToT)
- Facilitation Skills
- Effective Communication Skills
- Self-Care and Others
- Psychological First Aid (PFA)
- Gender Mainstreaming

FACILITATOR’S PROFILE

LUTFUR RAHMAN
MIND SHIFTING TRAINER

- *PROGRAM PLANNING*
- *FACILITATION*
- *MODULE AND MATERIAL DEVELOPMENT*

30 *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

2K+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING FACILITATED*

15K+ *PEOPLE WHO RECEIVED TRAINING*

120+ *MODULES AND MATERIALS DEVELOPED*

EDUCATION

Masters in Social Science **Psychology**
University of Dhaka

SHAMIMA YASMIN
PROFESSIONAL TRAINER

- *PROGRAM DESIGN*
- *CAPACITY BUILDING*
- *SOCIAL RESEARCH*
- *EVALUATION*

15+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

30+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

40+ *FACTORIES WORK EXPERIENCE (RMG)*

80+ *MODULES AND MATERIALS DEVELOPED*

EDUCATION

Social Science, Public Administration
University of Dhaka

ATAUR RAHMAN MITON

SENIOR TRAINER

- *YOUTH LEADERSHIP*
- *POLICY ADVOCACY & SOCIAL MOBILIZATION*
- *COMMUNITY DEVELOPMENT & AWARENESS*

30+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

1K+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING FACILITATED*

10K+ *PEOPLE WHO RECEIVED TRAINING*

100+ *PROGRAMS, CAMPAIGNS & INITIATIVES LED*

4+ *AUTHOR OF BOOKS COMPILING 500+ ARTICLES*

3+ *FEATURED SPEAKER ON LEADING TV CHANNELS*

EDUCATION

Masters in Social Science
University of Dhaka

ANJUMAN AKHTER

CAPACITY BUILDING TRAINER

- *LEADERSHIP DEVELOPMENT*
- *GENDER & DEVELOPMENT*
- *COMMUNITY MOBILIZATION*
- *SUSTAINABLE DEVELOPMENT*

30+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE IN NGO & DEVELOPMENT PROGRAMS*

12+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

4+ *MAJOR ORGANIZATIONS WORKED WITH*

2+ *INTERNATIONAL TRAINING PROGRAMS (JAPAN & USA)*

EDUCATION

Master of Arts
University of Dhaka

SHAHIDUL ISLAM
PROFESSIONAL TRAINER

- *PROGRAM IMPLEMENTATION AND FACILITATION*

24+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

20+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

1000+ *FACTORIES WORK EXPERIENCE*

20+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING FACILITATED*

EDUCATION

MSC History
National University

MONJURUL HASAN
PROFESSIONAL TRAINER

- *PROJECT MANAGEMENT*
- *MODULE AND MATERIAL DEVELOPMENT*
- *ICT & GRAPHICS EXPERT*
- *BUSINESS DEVELOPMENT*

10+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

20+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

70+ *PROJECT WORK EXPERIENCE*

7+ *COUNTRY COLABORATION EXPERIENCE*

EDUCATION

Software Engineering With Multimedia
Limkokwing University, Malaysia

FARZANA YASMIN
PROFESSIONAL TRAINER

- *BUSINESS DEVEOPMENT*
- *MODULE AND MATERIAL DEVELOPMENT*
- *TRAINING EVALUATION*
- *PROGRAM MONITORING*

6+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

10+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

15+ *INDUSTRY WORK EXPERIENCE*

20+ *TRAINING AND PROGRAM MONITORING*

EDUCATION

International Business and Marketing Management (MBA)
Cardiff Metropolitan University, UK

TASLIMA AKTER
PROFESSIONAL TRAINER

- *FACILITATION*
- *MODULE AND*
- *MATERIAL DEVELOPMENT*

4+ *YEARS OF WORKING EXPERIENCE BOTH IN TRAINING AND PROGRAM*

15+ *MAJOR PROFESSIONAL TRAINING RECEIVED*

20+ *FACTORIES WORK EXPERIENCE*

15+ *MODULES AND MATERIALS DEVELOPED*

EDUCATION

Master of Laws
University of Rajshahi

OUR CLIENT

NGO

UN Agency

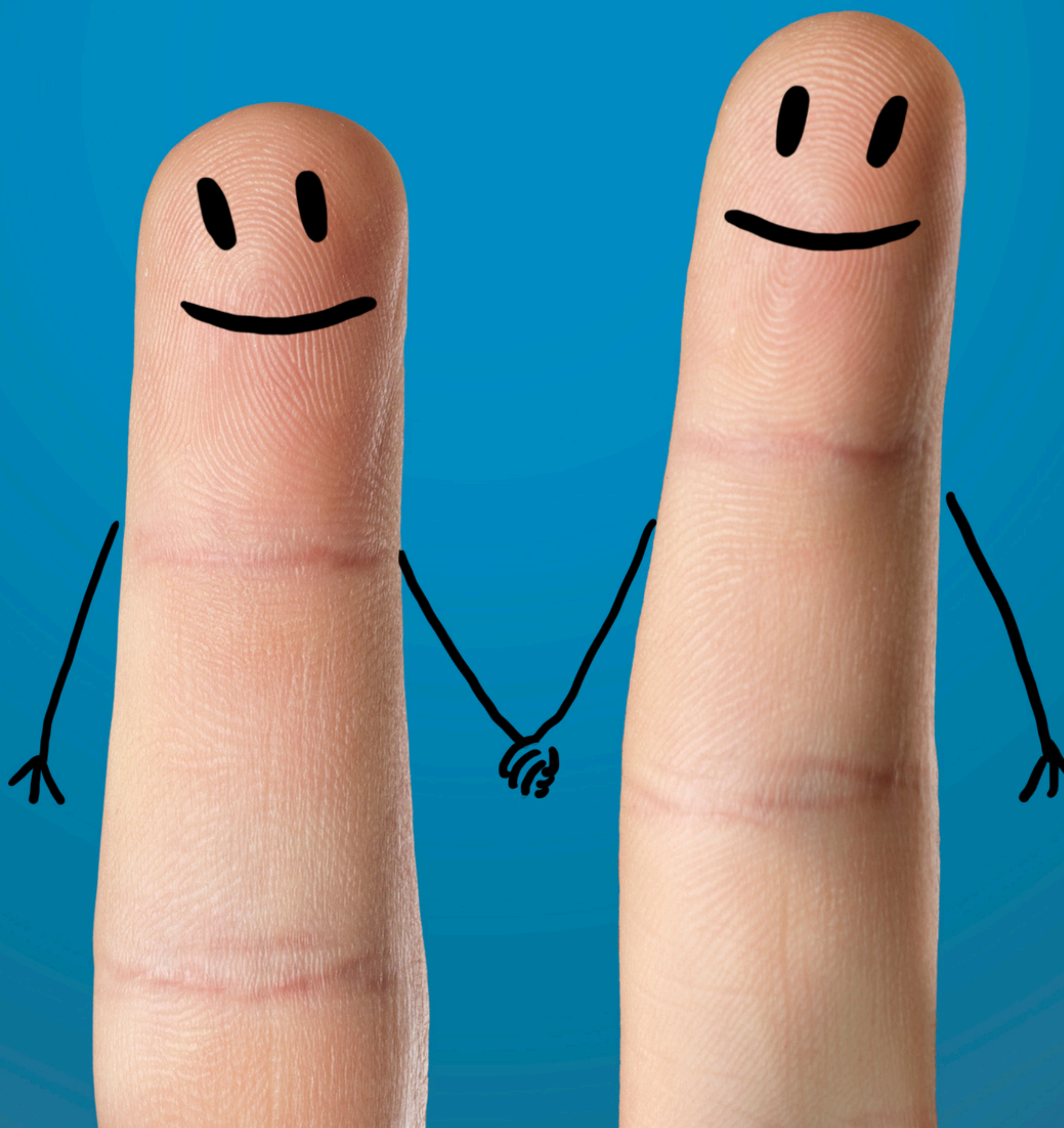
Government

Corporate

RMG

ANEXTURE

Happiness Related Courses



প্রশিক্ষণ কোর্স-১

নিজের মতো জীবন সাজান

আপনার আশেপাশে বেশির ভাগ মানুষই একটা **ছকবাধা জীবন যাপন** করেন অথবা **অভ্যাসবসত সময় পার** করে দেন।
আপনি চাইলেই আপনার জীবনকে **নিজের মত করে সাজিয়ে নিতে পারেন**। এই কৌশলগুলো আমাদের জানার সুযোগ হয় না। কিছু বিষয় জানা থাকলে এটা খুব সহজ হয়ে যায়। এর জন্য প্রয়োজন একজন মেন্টরের।
নিজের সবল দিকগুলো চিহ্নিত করে লক্ষ্য নির্ধারণের মাধ্যমে আকাঙ্ক্ষা অনুযায়ী **নিজের জীবনকে সাজানোর ক্ষেত্রে এই কোর্স আপনাকে যথেষ্ট সহায়তা করবে।** মোটিভেশন ধরে রেখে, কি করতে হবে আর কি বাদ দিতে হবে তার একটা দিক নির্দেশনা নিজেই তৈরি করতে পারবেন।
বিভিন্ন অনুশীলনের মাধ্যমে জ্ঞান দক্ষতা ও দৃষ্টিভঙ্গী উন্নয়নের মাধ্যমে **আপনার ক্ষমতা ও পতিপত্তি লাভের ক্ষেত্রে নিচের বিষয়সমূহ আপনাকে গাইড করবে-**

- নিজেকে বিশ্লেষণ করা
- নিজেকে বদলে ফেলার কৌশল
- আর্থিক সফলতা
- পেশাগত সফলতা
- প্রস্তুতি বনাম ফলাফল অর্জন
- সামাজিক সম্পর্ক এবং সফলতা
- সময়কে টাকায় রুপান্তর
- নিজেকে ভাঙুন, নিজেকে গড়ুন
- শরীর ফিট তো আপনি ঠিক
- মন ভাল যার সব ভাল
- নিজের ভেতরই স্বর্গ-নরক
- কিভাবে ভালবাসা ধরে রাখা যায়?
- পারিবারিক সুখ শান্তি

প্রশিক্ষণ পরিচালকঃ লুৎফর রহমান
৩০ বছরের অধিক সময় ধরে মানসিক স্বাস্থ্য, জেন্ডার সমতা এবং মানুষের আচরণ পরিবর্তনের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে আসছেন। শুধুমাত্র ২০২৩ সালেই বাংলাদেশ পুলিশ এবং স্বাস্থ্য সেবাদানের সাথে যুক্ত প্রায় সাড়ে চারশো জনকে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর প্রশিক্ষণ প্রদান করেছেন।

সময়: ৩ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পরবর্তী গাইডেন্সঃ • ওয়েব সাইটে মাসিক প্রশ্ন-উত্তর পর্ব দেখুন • সুনির্দিস্ট প্রয়োজনে ছুটির দিনে নিচের নম্বরে ফোন করুন

Change Hub **এখনই রেজিস্ট্রেশন করুন:** ০১৮১৯-৪৩৩৪৭৮, lutfur1@yahoo.com

গড়ে তুলুন সুখের জীবন

পৃথিবীতে প্রচুর সুখী মানুষ রয়েছেন। তারা ব্যাক্তিগত, পারিবারিক, সামাজিক, পেশাগত সব দিক ভারসাম্য বজায় রেখে দিব্যি সুখেই জীবন কাটিয়ে দিচ্ছেন। অপর দিকে অনেক মানুষ রয়েছেন **যারা দুঃখে কষ্টে সময় পার করছেন**। কি পার্থক্য তাদের মধ্যে?

অনেক সময় আমরা ভাগ্যের দোহাই দিয়ে কর্মকে অবহেলা করি। স্রষ্টা যে সামর্থ্য দিয়েছেন নিজের ভেতর, তাকে যাচাই না করেই অবহেলায় সময় পার করে দেই।

এই কোর্স **সুখী মানুষের সব রহস্যই উম্মচন করবে আপনার সামনে**। প্রতিটি ধাপ পেরুনোর সময় আপনার মনে হতে পারে আরো আগেই কেন উদ্যোগ নিলাম না।

সুখের জীবন সাজানোর ক্ষেত্রে **নিচের বিষয়গুলো আপনাকে গাইড করবে** -

- নিজেকে বিশ্লেষণ
- ব্যাক্তিগত জীবন, পারিবারিক জীবন, সামাজিক ও পেশাগত জীবন
- সম্পর্কের সূত্র
- আবেগ বা ইমোশন ব্যাবস্থাপনা
- সন্তানের সাথে সম্পর্ক
- নেতিবাচক চিন্তা ও দুশ্চিন্তা দূরে রাখার কৌশল
- কি করবো আর কি করবো না
- মানসিক চাপ মোকাবেলা
- জীবনে ভারসাম্য বজায় রাখবেন কিভাবে?
- আচরণের এদিক-সেদিক
- ভালবাসা বাঁচিয়ে রাখুন
- পারিবারিক সুখ-শান্তি

প্রশিক্ষণ পরিচালকঃ লুৎফর রহমান
৩০ বছরের অধিক সময় ধরে মানসিক স্বাস্থ্য, জেন্ডার সমতা এবং মানুষের আচরণ পরিবর্তনের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে আসছেন। শুধুমাত্র ২০২৩ সালেই বাংলাদেশ পুলিশ এবং স্বাস্থ্য সেবাদানের সাথে যুক্ত প্রায় সাড়ে চারশো জনকে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর প্রশিক্ষণ প্রদান করেছেন।

সময়: ৩ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

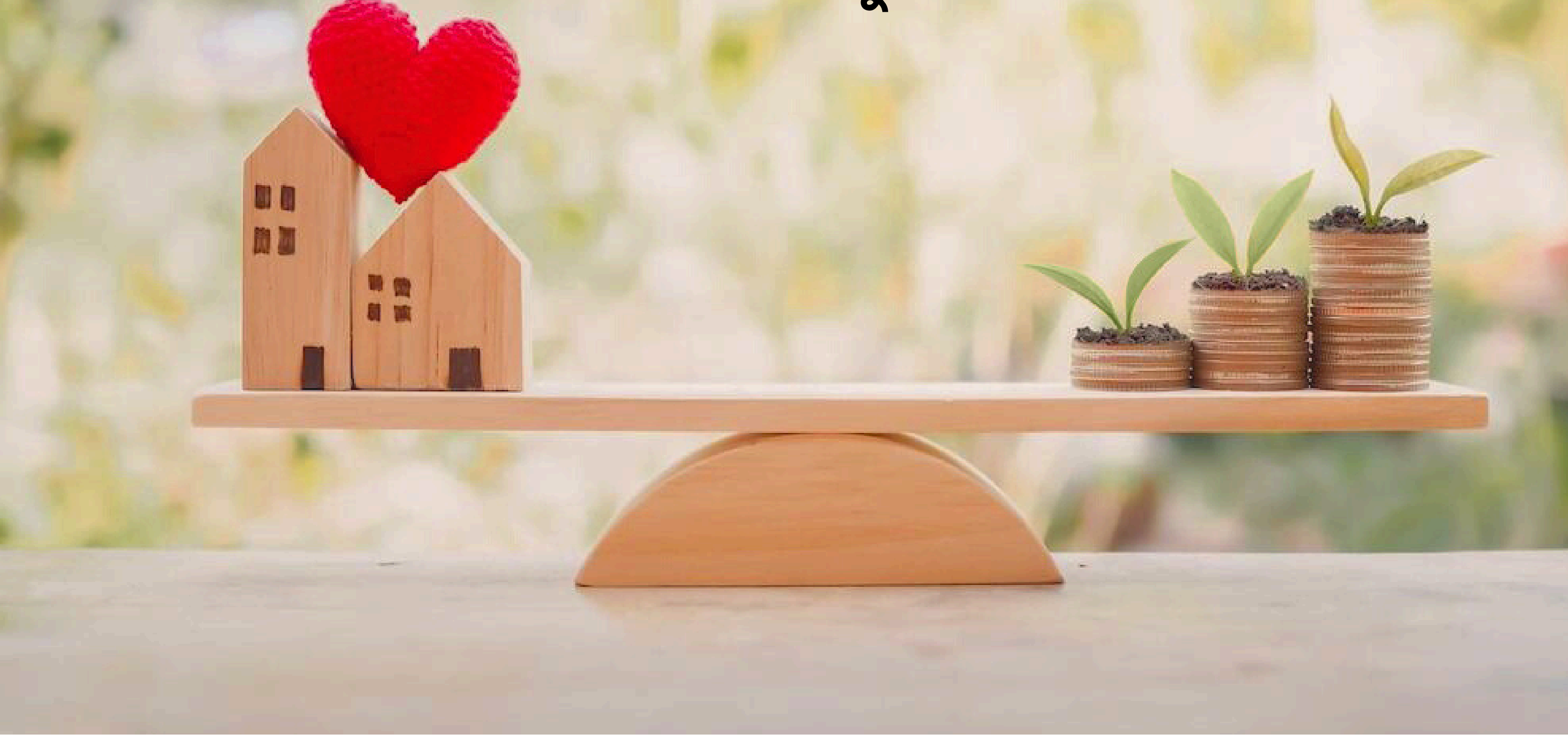
প্রশিক্ষণ পরবর্তী গাইডেন্সঃ • ওয়েব সাইটে মাসিক প্রশ্ন-উত্তর পর্ব দেখুন • সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনে ছুটির দিনে নিচের নম্বরে ফোন করুন

Change Hub

এখনই রেজিস্ট্রেশন করুন: ০১৮১৯-৪৩৩৪৭৮, lutfur1@yahoo.com

প্রশিক্ষণ কোর্স-৩

পরিস্থিতি যেমনই হোক ভালো থাকুন



একটা **অস্থির সময় পার করছি আমরা**। প্রযুক্তির উৎকর্ষতা, বাজার অর্থনীতির প্রতিযোগিতা, মূল্যবোধের টানাপড়েন এ সব কিছু সঙ্গে নিয়েই ছুটছি আমরা। কেন যে ছুটছি অনেক ক্ষেত্রে নিজেও জানি না। **স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের মতে দেশের ৭৫% শতাংশ মানুষ কোন না কোন মানসিক ডিস-অর্ডারে ভুগছে।**
দুশ্চিন্তা, মানসিক চাপ পিছু ছাড়ছে না আমাদের।
ডিজিটাল যুগে অ্যানালগ দক্ষতা কাজে দিচ্ছে সামান্যই। শিখতে যেমন হবে নতুন কিছু, ভুলতেও হবে অনেক কিছু।

- চিন্তা প্রক্রিয়া
- ইমোশন
- আচরণ
- সিদ্ধান্তগ্রহণ
- অ্যাকশন
- সম্পর্ক
- ফলাফল

এসবই ব্যাবস্থাপনার দক্ষতা **আপনাকে শান্ত হতে সহায়তা করবে, সাহায্য করবে মনকে নিজের ভেতর গুটিয়ে আনতে।** ভাল থাকা যাবে যে কোন পরিস্থিতিতেই। **আপনি জয়ী হবেন বিরূপ পরিস্থিতিতেই-** এই কোর্সটিতে রয়েছে তারই দিক নির্দেশনা।

প্রশিক্ষণ পরিচালকঃ লুৎফর রহমান
৩০ বছরের অধিক সময় ধরে মানসিক স্বাস্থ্য, জেন্ডার সমতা এবং মানুষের আচরণ পরিবর্তনের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে আসছেন। শুধুমাত্র ২০২৩ সালেই বাংলাদেশ পুলিশ এবং স্বাস্থ্য সেবাদানের সাথে যুক্ত প্রায় সাড়ে চারশো জনকে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর প্রশিক্ষণ প্রদান করেছেন।

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১০,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পরবর্তী গাইডেন্সঃ • ওয়েব সাইটে মাসিক প্রশ্ন-উত্তর পর্ব দেখুন • সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনে ছুটির দিনে নিচের নম্বরে ফোন করুন

Change Hub

এখনই রেজিস্ট্রেশন করুন: ০১৮১৯-৪৩৩৪৭৮, lutfur1@yahoo.com

প্রশিক্ষণ কোর্স-৪

ইমেজ ডেভেলপমেন্ট বা নিজের ভাবমূর্তির উন্নয়ন

রাইহান ছেলেটা অনেক দিক দিয়েই ভাল কিন্তু কেমন জানই লেদবেদা টাইপের অথচ রাইমা দেখ কেমন ব্যাক্তিত্তসম্পন্ন, কতোটা চৌকশ। ব্যাক্তিত্তের সংকট এখনকার অনেক ছেলে-মেয়ের মধ্যেই। কর্পোরেট জগতে পেশাগত ক্ষেত্রে বড় ধরনের মাশুল দিতে হয় এর জন্য। এর নানান কারন রয়েছে।
দুর্বল পেরেন্টিং এর কারনে ছোটবেলা থেকেই ছেলে-মেয়েদের এই দিকগুলো সামনে আনা হয় না। পারিবারিক ও কর্ম জীবনে প্রবেশ করে এগুলো বড় সমস্যা হয়ে দেখা দেয়।
প্রতিটা মানুষের মধ্যেই ভালো গুনগুলো রয়েছে। প্রয়োজন শুধু সেগুলোকে বের করে আনা এবং ধরিয়ে দেয়া। আপনার ভেতরকার চাপা পড়া সেইসব দিকগুলোকে তুলে এনে নিজের বেস্ট ভার্সনকে প্রকাশ করার ক্ষেত্রে কোর্সটি আপনাকে সহায়তা করবে।

- আত্মবিশ্বাস বাড়ানো
- মানুষের ধরন
- উপস্থাপন দক্ষতা
- সমস্যা সমাধান
- ব্যাক্তিত্ত ফুটিয়ে তোলা
- পজিটিভ এপ্রচ
- সিনিয়র এবং জুনিয়রদের সাথে মেশার কৌশল
- নেতৃত্ব
- ঘরে বাইরে ব্যাল্যান্স রাখা
- বডি ল্যাংগুয়েজ
- স্মার্ট কমিউনিকেশন
- চিন্তার বাধা দূর করা
- নিজের গ্রোথ
- নিজের বেস্ট ভার্সন তৈরি
- ইম্প্রেশন তৈরি করা
- দুশ্চিন্তামুক্ত থাকা
- ভালো থাকা এমন অনেক বিষয়ে ধারণা দক্ষতা বৃদ্ধি করবে

প্রশিক্ষণ পরিচালকঃ লুৎফর রহমান
৩০ বছরের অধিক সময় ধরে মানসিক স্বাস্থ্য, জেন্ডার সমতা এবং মানুষের আচরণ পরিবর্তনের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে আসছেন। শুধুমাত্র ২০২৩ সালেই বাংলাদেশ পুলিশ এবং স্বাস্থ্য সেবাদানের সাথে যুক্ত প্রায় সাড়ে চারশো জনকে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর প্রশিক্ষণ প্রদান করেছেন।

সময়: ৪ দিন | কোর্স ফি: ২৪,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পরবর্তী গাইডেন্সঃ • ওয়েব সাইটে মাসিক প্রশ্ন-উত্তর পর্ব দেখুন • সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনে ছুটির দিনে নিচের নম্বরে ফোন করুন

Change Hub

এখনই রেজিস্ট্রেশন করুন: ০১৮১৯-৪৩৩৪৭৮, lutfur1@yahoo.com

সম্পর্কগুলো ঠিক আছে তো?

আশপাশের **অধিকাংশ সম্পর্কে টানাপড়েন চলছে, বিষিয়ে উঠছে, ভেঙে যাচ্ছে বহু সম্পর্ক**। এ সবের মধ্যেও আপনার সম্পর্কগুলো ঠিক আছে তো ? ? ?
আপন জনেরাই কিন্তু আমাদের সব। এদের সাথে সম্পর্কই যদি না থাকে তবে আর বেঁচে থাকার মানে কি?
কিছু বিষয় জেনে নিলে আর কিছু টেকনিক শিখে নিলেই **আপনি আপনার সম্পর্কগুলোকে ঠিক করে নিতে পারবেন। সুখী জীবন যাপন করতে পারবেন।**
এই কোর্স আপনাকে গাইড করবে ভালভাবেই।

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- নিজেকে বিশ্লেষণ
- এইসব গুন কি আপনার আছে?
- মানুষের ধরন, আপনি কেমন?
- কি করা যাবে-কি করা যাবে না
- কিছু বিষয় জানতে হবে
- স্বনির্ভর আর নির্ভরশীলতার সূত্র
- দুশ্চিন্তা, টেনশন, বিরক্তিকে দূরে রাখুন
- কি করা যাবে-কি করা যাবে না
- কৌশলগুলো জানা আছে কি?
- মানুষ আপনাকে ভাল বাসবেই
- কৌশলগুলো জানা আছে কি?
- কিভাবে ভালবাসা ধরে রাখা যায়?

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of breakthrough institute

দুশ্চিন্তাকে দূরে রাখুন

Manage Your Anxiety

এখনকার সময়ে **মানুষের বড় শত্রু হল দুশ্চিন্তা বা টেনশন**। চারিপাশের **নানান কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা চলতে থাকে এবং এর কারনে বিভিন্ন রোগশোক বাসা বাধে শরীরে**। ডাক্তারের কাছে গেলে প্রথমেই নিষেধ করেন টেনশন করবেন না। কিন্তু টেনশন তো অটোমেটিক চলে আসে। করতে না চাইলেও হাজির হয় মনের মধ্যে। তাহলে এর থেকে রেহাই পাওয়ার উপায় কি?

প্রতিদিনের জীবন যাপনের এমন কিছু দারুণ কৌশল রয়েছে যেগুলো জানলে দুশ্চিন্তা আপনার ধারে কাছে ঘেঁষতে পারবে না। **আপনিই পারবেন দুশ্চিন্তা বা টেনশনকে বিদায় দিতে, এই কোর্স আপনাকে গাইড করবে।**

সময়কাল

মেনেজারঃ ২দিন, স্টাফঃ ২ ঘন্টা অথবা চাহিদা অনুযায়ী ডিজাইন করা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- চিন্তা এবং দুশ্চিন্তা কি?
- চিন্তার উপর নিজের নিয়ন্ত্রণ
- আপনার চিন্তা প্রক্রিয়া
- দুশ্চিন্তাকে দূরে রাখার কৌশল
- মানুষ কতো ধরনের চিন্তা করে?
- চিন্তা দূর করার নীতি (ধর্মীয় এবং সাইকোলজিক্যাল)
- আনন্দময় জীবন

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of
breakthrough institute

চিন্তা যেমন, আপনি তেমন

জানেন কি, আপনি প্রতিদিন প্রায় দশ হাজারের বেশি চিন্তা করেন। তাহলে জীবনে আপনি কত চিন্তা করেছেন? **তার কটাই বা আপনার কাজে লাগে? মনে রাখতে হবে আপনি যা চিন্তা করেন আপনি কিন্তু তাই-ই**। আপনার আশপাশ অতি দ্রুত বদলে যাচ্ছে। মূল্যবোধ, বিশ্বাস, মানুষের আচরণ, বাজার ব্যাবস্থা, কর্ম পরিবেশ, কাজের ধরন, আশপাশের পরিবেশ, সম্পর্ক, জীবন যাপন পদ্ধতি, স্বামী-স্ত্রি, সন্তান, সব সব কিছুই।
পরিবর্তিত পরিস্থিতির সাথে খাপ খাওয়াতে বেশির ভাগ মানুষই হিমশিম খাচ্ছে। আবার কিছু মানুষ দিব্যি বদলে ফেলছেন নিজেকে। আপনি কোন দলে?
বুঝে নিন আপনার চিন্তার ধরন, বাধাগুলোই বা কোথায়? চিন্তা কোথায় কোথায় প্রভাব রাখে? চিন্তা বদলের কৌশলগুলোই বা কি? **চিন্তা না বদলালে আপনি বদলাবেন কিভাবে?**

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১০,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- চিন্তাই আপনার শিকড়
- চিন্তাই আপনার আইডেন্টিটি
- অশান্তি-প্রশান্তির চিন্তা
- চিন্তা ও সম্পর্ক
- চিন্তা এবং চরিত্র
- আপনার চিন্তা কি আপনার?
- চিন্তা এবং জীবনের লক্ষ্য
- চিন্তা এবং শান্তি
- চিন্তা এবং সফলতা
- পারা না পারার চিন্তা
- চিন্তা এবং স্প্রিচুয়ালিটি

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Professional Courses

Training on

STAFF ENGAGEMENT, ACCOUNTABILITY AND GROWTH STABILITY

Participants: Senior and mid-level staffs

Duration

Two days or day long

For mid-level and senior level staffs

Change Hub

CONTACT US

01819-433-478

hello.changehub@gmail.com

3/7, Block- C

Lalmatia, Dhaka

প্রশিক্ষণ

কর্ম সন্তুষ্টি, জবাবদিহিতা এবং আয়ের স্থিতিশীলতা

Staff satisfaction, accountability and income stability

সময়কালঃ
দুইদিন, একদিন বা দুই/তিন ঘণ্টা অথবা চাহিদা অনুযায়ী ডিজাইন করা।

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- কোম্পানির প্রতি অনুগত করা
- কাঙ্ক্ষিত আচরণ মেনে চলার প্রতি উদ্বুদ্ধ করা
- কর্মক্ষেত্রে সন্তুষ্ট থাকার উপায়সমূহ চিহ্নিত করা
- কোম্পানির গ্রোথ বা উন্নতিতে অবদান রাখার উপায় চিহ্নিত করা
- পারিবারিক ও কর্ম জীবনে পারস্পারিক নির্ভরশীলতার ক্ষেত্রসমূহ চিহ্নিত করা
- কর্মক্ষেত্রের অস্থিরতা নিরসনে নিজেদের ভূমিকা চিহ্নিত ও পালন করা

Change Hub

CONTACT US

01819-433-478
hello.changehub@gmail.com
3/7, Block- C
Lalmatia, Dhaka

প্রশিক্ষণ

ভালো আছি ভালো থেকো

Stay well, keep well

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্যঃ

- ইতিবাচক চিন্তা করতে উদ্বুদ্ধ করা
- প্রতিষ্ঠানের ভালোর জন্য ইমশন কে প্রভাবিত করা
- নিজের ভালোর এবং প্রতিষ্ঠানের ভালোকে যুক্ত করে দেখা
- শান্তিময় জীবনের সর্তগুলোকে নিজেদের বিবেচনায় আনা

সময়কালঃ
দুইদিন, একদিন বা দুই/ ঘণ্টা অথবা চাহিদা অনুযায়ী ডিজাইন করা

Change Hub

CONTACT US
01819-433-478
hello.changehub@gmail.com
3/7, Block- C
Lalmatia, Dhaka

পেশাগত উন্নতির এখনকার কৌশল

Recent Techniques for professional Success

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- পেশাগত উন্নতির লক্ষ্য নির্ধারণের টেকনিক সম্পর্কে ধারণা বৃদ্ধি
- ব্যাক্তিগত গ্রোথের কৌশল চিহ্নিত করা
- দক্ষতা বৃদ্ধির ক্ষেত্র চিহ্নিত করা
- সাম্প্রতিক ম্যানেজমেন্ট ইস্যু সম্পর্কে ধারণা বৃদ্ধি করা
- দক্ষতা বৃদ্ধির উপায়সমুহ চিহ্নিত করা

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- পেশাগত উন্নতির লক্ষ্য নির্ধারণ এবং টেকনিক
- মানুষের ধরন এবং নিজের ক্ষেত্রে ভারসাম্য আনা
- সফলতার গ্রাফ মনিটরিংএর টুলস এবং টেকনিক
- দক্ষতার ম্যাপিং
- ফিক্সড এবং গ্রোথ মাইন্ডসেট
- গ্রোথ অর্জনের ক্ষেত্রে এখনকার সময়ের কিছু কৌশল
- সোশ্যাল মিডিয়ার কার্যকর ব্যবহার
- অ্যাটেনশন ম্যানেজমেন্ট দক্ষতা

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

হ্যাপি ম্যানেজার এন্ড স্টাফ সাটিস্ফেকশন

Happy Manager and Staff Satisfaction

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- হ্যাপি ম্যানেজারের বিশিষ্ট সম্পর্কে ধারণা বৃদ্ধি
- ক্ষমতা প্রয়োগের বিভিন্ন ধরন সম্পর্কে জানা
- ইতিবাচক এপ্রচ ও প্রফেশনাল সম্পর্কের বিভিন্ন দিক সম্পর্কে জানা
- প্রেরণাদায়ক আচরণ ও স্টাফ সাটিস্ফেকশন সম্পর্কে জানা

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- হ্যাপি ম্যানেজারের বৈশিষ্ট্য
- প্রফেশনাল সম্পর্কের ভিত্তি
- ক্ষমতা প্রয়োগের ধরন ও সম্পর্ক
- পেশাগত সম্পর্কের বিভিন্ন দিক
- সম্পর্ক সুদৃঢ় করার কৌশল
- মোটিভেশন, গ্রোথ এবং স্টাফ সাটিস্ফেকশন
- ইতিবাচক এপ্রচ ও আচরণ

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

আমি এবং আমার সফলতা

Me and my success

প্রশিক্ষণের উপকারিতা

- ছয় ডিজিট বা তার অধিক আয় করার উপায় এবং বাস্তবায়ন কৌশল জানা যাবে
- সঠিক মানসিকতা গঠন এবং সমস্যা সমাধানের দক্ষতা উন্নত হবে
- নতুন দক্ষতা শেখা এবং নিজের ক্যারিয়ার উন্নত করার পথ তৈরি হবে
- উদ্যোগ গ্রহণ এবং সফল উদ্যোক্তা হওয়ার প্রয়োজনীয় গাইডলাইন পাওয়া যাবে
- কার্যকর পরিকল্পনা ও ফলাফলভিত্তিক অ্যাকশন প্ল্যান শেখা যাবে
- আয়ের সঠিক ব্যবস্থাপনা এবং খরচ নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে আর্থিক স্থিতিশীলতা অর্জন হবে
- নিজের আয় বৃদ্ধির পাশাপাশি আর্থিক পরিকল্পনা ও লক্ষ্য অর্জনের জন্য টেকসই পদ্ধতি জানা যাবে

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

প্রসিক্ষণের বিষয় সমূহ

- ইনকাম ক্যাপাসিটি বৃদ্ধি
- মাইন্ড ম্যানেজমেন্ট
- ক্যাপাসিটি বিল্ডিং
- উদ্যোগ গ্রহণ
- আয়-ব্যয় ব্যবস্থাপনা
- ফলাফল অর্জন

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 | hello@changehub.cc | 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of
breakthrough institute

সফলতার জন্য যোগাযোগ দক্ষতা

Effective Communication Skill for Success

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- অন্যকে বুঝা এবং বুঝানোর দক্ষতা বৃদ্ধি করা
- উপস্থাপনে কি করা যাবে ও কি করা যাবে না সে সম্পর্কে ধারণা বৃদ্ধি করা
- অন্যকে মোটিভেট করার কৌশল রপ্ত করা
- যোগাযোগ কার্যকরী করার কৌশলসমূহ চিহ্নিত করা
- সফল যোগাযোগকারির টেকনিক সমূহ

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- যোগাযোগ কি এবং কেন গুরুত্বপূর্ণ ?
- যোগাযোগ কেন বিফল হয় ?
- যোগাযোগ এবং সফলতা
- যোগাযোগ ও সম্পর্ক তৈরি
- বিভিন্ন ধরনের যোগাযোগ
- যোগাযোগ কার্যকরী করার ক্ষেত্রে বিবেচ্য বিষয়
- ব্যাক্তিগত ও পেশাগত যোগাযোগ কার্যকরী করার উপায়
- যোগাযোগ এবং মোটিভেট করার টেকনিক

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

রাগ ব্যাবস্থাপনা

Anger Management

রহিম সাহেবের সুখের সংসার ছিল কিন্তু এখন অশান্তি নেমে এসেছে। **মানুষটার সবই ভালো শুধু তুচ্ছ কারনে রেগে যান, এটাই সব অশান্তির মূল**। জিজ্ঞেস করলে শতকরা ৯০ ভাগ মানুষই বলবেন আমার রাগ বেশি, হঠাত হটাত রেগে যাই। **এদের কেউই রাগ করতে চান না কিন্তু নিজেকে সামাল দিতে পারেন না**। এইভাবে রেগে যাওয়াটা বড় ক্ষতি ডেকে আনে। সম্পর্ক নষ্ট হয়, পেশাগত জটিলতা তৈরি করে, সন্তান দূরে সরে যায়, পরিবারে অশান্তি তৈরি হয়।
রাগ ব্যাবস্থাপনা যেমন জানার বিষয় তেমনি এটা দক্ষতাও। **আপনার প্রয়োজন খানিকটা গাইডেন্সের**। অতি সাধারণ কিছু টেকনিক জানলে এবং প্র্যাকটিস করলে মাথা ঠান্ডা রাখা যায় এবং খুব সহজেই রাগ প্রকাশের ধরন বদলে ফেলা যায়।

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

প্রসিক্ষণের বিষয় সমূহ

- রাগ আসলে কি?
- রাগের লক্ষণ ও প্রভাব
- রাগের সাধারণ কারন
- পুরানো রাগ এবং নতুন রাগ
- কেন আপনি চট করে রেগে যান?
- রাগ বশে রাখার নীতি (ধর্মীয় এবং সাইকোলজিক্যাল)
- রাগ ব্যাবস্থাপনার সহজ ও কার্যকর কৌশল

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of
breakthrough institute

প্রতিষ্ঠান বাঁচলে নিজেরা বাঁচবো

If the organization survives, we will survive

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- ইতিবাচক চিন্তা করতে উদ্বুদ্ধ করা
- প্রতিষ্ঠানের ভালোর জন্য ইমোশন কে প্রভাবিত করা
- নিজের ভালো এবং প্রতিষ্ঠানের ভালোকে যুক্ত করে দেখা
- শান্তিময় জীবনের সর্তগুলোকে নিজেদের বিবেচনায় আনা

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- বর্তমান পরিস্থিতি
- ভবিষ্যৎ সুরক্ষা
- ভালো চিন্তা বনাম খারাপ চিন্তা
- রাগ, ক্ষোভ, ভালবাসা
- আমার লাভ আমার ক্ষতি
- অধিকারঃ নিজের এবং অন্যের
- পারস্পারিক নির্ভরশীলতা
- সম্পর্ক

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of
breakthrough institute

কর্ম সন্তুষ্টি, জবাবদিহিতা এবং আয়ের স্থিতিশীলতা

Staff satisfaction, accountability and income stability

প্রশিক্ষণ উদ্দেশ্য

- কোম্পানির প্রতি অনুগত করা
- কাঙ্ক্ষিত আচরণ মেনে চলার প্রতি উদ্বুদ্ধ করা
- কর্মক্ষেত্রে সন্তুষ্ট থাকার উপায়সমূহ চিহ্নিত করা
- কোম্পানির গ্রোথ বা উন্নতিতে অবদান রাখার উপায় চিহ্নিত করা
- পারিবারিক ও কর্ম জীবনে পারস্পারিক নির্ভরশীলতার ক্ষেত্রসমূহ চিহ্নিত করা
- কর্মক্ষেত্রের অস্থিরতা নিরসনে নিজেদের ভূমিকা চিহ্নিত ও পালন করা

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

বিষয়সমূহ

- আমার সন্তুষ্টি
- আমার রেজেক
- কোন প্রক্রিয়া ?
- সন্তুষ্ট মন, সন্তুট জীবন
- ভাল থাকা ভাল রাখা
- গাছ বাঁচলে অক্সিজেন পাব
- আমার রিমোট কার কাছে ?
- ইনকাম চালু রাখা

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 | hello@changehub.cc | www.changehub.cc | 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

Change Hub
Your Partner In Transformation

Proud Concern Of
breakthrough
institute

স্টাফ এংগেজমেন্ট, একাউন্টিবিলিটি এন্ড ফ্যাক্টরি গ্রোথ

Staff Engagement, Accountability and Factory Growth

একটা ব্যাবসা প্রতিষ্ঠানের **প্রাণ হচ্ছে তার স্টাফ এবং শ্রমিকগণ**। আমাদের দেশে শ্রমিকদেরকে শুধুমাত্র উৎপাদনের কাজে লাগানো হয়। অথচ তারা উৎপাদনের ভালমন্দ, ম্যানেজমেন্টের সীমাবদ্ধতা-সম্ভাবনা, গুনগত মানের ক্রটি-বিচ্যুতি, স্টাফ ও অফিসারদের আদ্য-পান্ত, **প্রতিষ্ঠানের খুঁটিনাটি সব কিছু সম্পর্কে খুব ভালো ধারণা রাখেন**।
এই বিশাল জনগোষ্ঠীর জানাশোনা, জ্ঞান ও দক্ষতাকে কিভাবে প্রতিষ্ঠানের গ্রোথের কাজে লাগানো যায় তারই বিভিন্ন দিক নিয়ে এই কোর্স। **আপনার প্রতিষ্ঠানকে আরও শক্তিশালি করে তুলতে নতুন ধারণার এই কোর্সটি যে বিশেষ ভূমিকা রাখবে তা নিশ্চিতভাবেই বলা যায়।**

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

প্রসিক্ষণের বিষয় সমূহ

- স্টাফ এংগেজমেন্ট এবং একাউন্টেবিলিটি সম্পর্কিত ধারণা
- মনিটরিং এবং মূল্যায়নে কর্মী ও স্টাফের অবদান
- অভিযোগ ও ফিডব্যাক গ্রহণ এবং প্রদান
- রেসপন্স, হ্যাপিনেস এবং গ্রোথ
- ট্রান্সপারেন্ট তথ্য প্রাপ্তি
- কর্মী ও স্টাফের অংশগ্রহণ
- কমিউনিকেশন এর ধরন?
- রেসপন্স পদ্ধতি

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc www.changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

স্টাফ এংগেজমেন্ট এন্ড একাউন্টিবিলিটি

Staff Engagement and Accountability

প্রশিক্ষণের উপকারিতা

- শ্রমিকদের অভিজ্ঞতা এবং দক্ষতাকে সঠিকভাবে কাজে লাগিয়ে উৎপাদনশীলতা বাড়ানো সম্ভব
- কর্মীদের মতামত ও অংশগ্রহণ নিশ্চিত করে তাদের প্রতিষ্ঠানের প্রতি দায়বদ্ধতা বৃদ্ধি
- কর্মীদের দৃষ্টিভঙ্গি ব্যবহার করে ম্যানেজমেন্টের সীমাবদ্ধতা খুঁজে বের করা
- কর্মীদের অভিজ্ঞতা থেকে নতুন ধারণা এবং সমাধান উদ্ভাবনের সুযোগ
- প্রতিটি স্তরে কর্মীদের দায়িত্বশীলতা ও স্বচ্ছতা বাড়ানোর কৌশল শেখা
- কর্মীদের জ্ঞান ও দক্ষতার সর্বোত্তম ব্যবহার নিশ্চিত করে প্রতিষ্ঠানকে আরও শক্তিশালী করা
- কর্মীদের সম্পৃক্ততা এবং দায়িত্বশীলতাকে কাজে লাগিয়ে প্রতিষ্ঠানের টেকসই উন্নয়নের পথ তৈরি করা

সময়: ২ দিন | কোর্স ফি: ১২,০০০ টাকা

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি

- প্রশিক্ষণ হবে ইন্টারেক্টিভ
- সহজ এবং আনন্দদায়ক
- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতির ব্যাবহার
- ভিজুয়াল উপকরনের ব্যাবহার
- জীবন ঘনিস্ট উদাহরণের ব্যাবহার

প্রসিক্ষণের বিষয় সমূহ

- স্টাফ এবং শ্রমিকদের ভূমিকা
- উৎপাদন ছাড়াও অন্যান্য দক্ষতার ব্যবহার
- স্টাফ এংগেজমেন্ট
- প্রতিষ্ঠানের খুঁটিনাটি বিষয়ে শ্রমিকদের ধারণা
- অ্যাকাউন্টেবিলিটি
- প্রতিষ্ঠানের উন্নয়ন

প্রশিক্ষণ পরিচালক

লুৎফর রহমান, মাইন্ড শিফটিং ফেসিলিটেটর

২৫ বছরের বেশি সময় ধরে মানুষের আচরণ পরিবর্তন নিয়ে কাজ করছেন। বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আন্তর্জাতিক সংস্থা, জাতিসংঘের প্রতিষ্ঠানসমূহ, তৈরি পোশাক খাত, কর্পোরেট প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসহ দশ হাজারের অধিক মানুষের সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনার অভিজ্ঞতা রয়েছে।

+8801819433478, +8809697516102 hello@changehub.cc 3/7, Block- C, Lalmatia, Dhaka-1207

কোর্সঃ ১

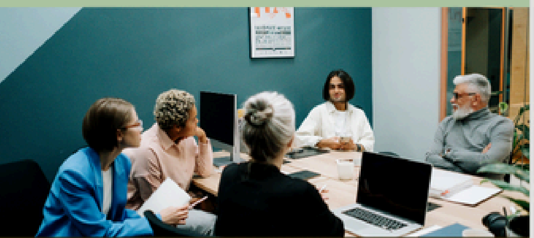
স্টাফ এংগেজমেন্ট এন্ড একাউন্টিবিলিটি

STAFF ENGAGEMENT AND ACCOUNTABILITY

একটা ব্যাবসা প্রতিষ্ঠানের প্রাণ হচ্ছে তার স্টাফ এবং শ্রমিকগণ। আমাদের দেশে শ্রমিকদেরকে শুধুমাত্র উৎপাদনের কাজে লাগানো হয়। অথচ তারা উৎপাদনের ভালমন্দ, ম্যানেজমেন্টের সীমাবদ্ধতা-সম্ভাবনা, গুনগত মানের ত্রুটি-বিচ্যুতি, স্টাফ ও অফিসারদের আদ্য-পান্ত, প্রতিষ্ঠানের খুঁটিনাটি সব কিছু সম্পর্কে খুব ভালো ধারণা রাখেন।
এই বিশাল জনগোষ্ঠীর জানাশোনাকে, জ্ঞান ও দক্ষতাকে কিভাবে প্রতিষ্ঠানের গ্রোথের কাজে লাগানো যায় তারই বিভিন্ন দিক নিয়ে এই কোর্স। আপনার প্রতিষ্ঠানকে আরও শক্তিশালি করে তুলতে নতুন ধারণার এই কোর্সটি যে বিশেষ ভূমিকা রাখবে তা নিশ্চিতভাবেই বলা যায়।

সময়কালঃ ২ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/



@CHANGEHUBB

দুশ্চিন্তাকে দূরে রাখুন

KEEP ANXIETY AWAY

এখনকার সময়ে মানুষের বড় শত্রু হল দুশ্চিন্তা বা টেনশন। চারিপাশের নানান কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা চলতে থাকে এবং এর কারনে বিভিন্ন রোগশোক বাসা বাধে শরীরে। ডাক্তারের কাছে গেলে প্রথমেই নিষেধ করেন টেনশন করবেন না। কিন্তু টেনশন তো অটোমেটিক চলে আসে। করতে না চাইলেও হাজির হয় মনের মধ্যে। তাহলে এর থেকে রেহাই পাওয়ার উপায় কি?
এর জন্য আলাদা করে সময় দিতে হবে না, প্রতিদিনের জীবন যাপনের এমন কিছু দারুণ কৌশল রয়েছে যেগুলো জানলে দুশ্চিন্তা আপনার ধারে কাছে ঘেঁষতে পারবে না। আপনিই পারবেন দুশ্চিন্তা বা টেনশনকে বিদায় দিতে, এই কোর্স আপনাকে গাইড করবে।

সময়কালঃ ২ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/

কোর্সঃ ২

রাগ ব্যাবস্থাপনা

ANGER MANAGEMENT

রহিম সাহেবের সুখের সংসার ছিল কিন্তু এখন অশান্তি নেমে এসেছে। মানুষটার সবই ভালো শুধু তুচ্ছ কারনে রেগে যান এটাই সব অশান্তির মূল। জিজ্ঞেস করলে শতকরা ৯০ ভাগ মানুষই বলবেন আমার রাগ বেশি, হঠাৎ হঠাৎ রেগে যাই। এদের কেউই রাগ করতে চান না কিন্তু নিজেকে সামাল দিতে পারেন না। এই ভাবে রেগে যাওয়াটা বড় ক্ষতি ডেকে আনে। সম্পর্ক নষ্ট হয়, পেশাগত জটিলতা তৈরি করে, সন্তান দূরে সরে যায়, পরিবারে অশান্তি তৈরি হয়।
রাগ নিয়ন্ত্রণের কথা বললেই ব্যায়াম-ইয়োগার কথা আসে কিন্তু এসব করার সময় বহু মানুষেরই হয় না।
রাগ ব্যাবস্থাপনা যেমন জানার বিষয় তেমনি এটা দক্ষতাও। আপনার প্রয়োজন খানিকটা গাইডেন্সের। অতি সাধারণ কিছু টেকনিক জানলে এবং প্র্যাকটিস করলে মাথা ঠান্ডা রাখা যায় এবং রাগ প্রকাশের ধরন বদলে ফেলা যায় খুব সহজেই।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ৩

আমাদের অন্যান্য কোর্স সমুহ

- প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণ
- ফেসিলেটেশন দক্ষতা
- গুড প্রেজেন্টেশান স্কিল
- নিজের এবং অন্যার যত্ন
- সাইকো সোশ্যাল কাউন্সিলিং
- সাইকো সোশ্যাল সাপোর্ট (পি এস এস)
- সাইকোলজিক্যাল ফার্স্ট এইড (পি এফ এ)
- জেন্ডার ধারণা
- জেন্ডার ভিত্তিক সহিংসতা
- পরিবারকে ভালো রাখার উপায়
- সম্পর্ক ভালো রাখতে চান? (পেশাগত, পারিবারিক, সামাজিক)
- কর্মে উন্নতি করার বিভিন্ন দিক
- ঘর এবং পেশা ব্যাল্যান্স করবেন কিভাবে?
- পেশাগত গ্রোথ বা উন্নতি

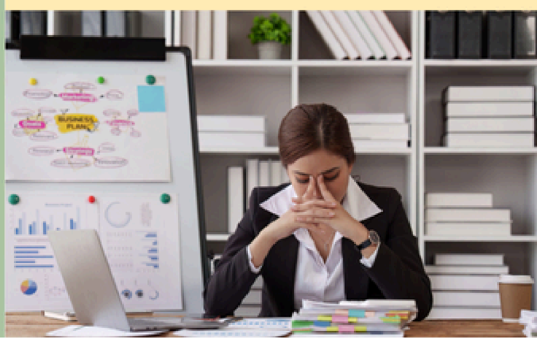
মানসিক চাপ মোকাবেলা করার উপায়

একটা খুব কঠিন সময়ের মধ্য দিয়ে যাচ্ছি আমরা। দ্রব্যমূল্যের ঊর্ধ্বগতি, রাজনৈতিক অস্থিরতা, পেশাগত ঝামেলা, পারিবারিক জটিলতা, সন্তানের ভবিষ্যৎ, আয়-রোজগারের অনিশ্চয়তা ইত্যাদি নানামুখী টেনশন মাথায় নিয়ে দিন পার করতে হচ্ছে এখনকার সময়ে। স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের মতে দেশের ৭৫% ভাগ মানুষ কোন না কোন মানসিক ডিসঅর্ডারে ভুগছে। তাহলে এসবের মোকাবেলা করবেন কিভাবে?
তত্ত্বকথা নয় বা এমন কোন উপায় নয় যা মেনে চলা কঠিন, ২৫ বছর ধরে প্রশিক্ষণ পরিচালনায় বহু মানুষের জীবনের অভিজ্ঞতা ভিত্তিক একেবারে সহজ কিছু কৌশল নিয়ে সাজানো হয়েছে এই প্রশিক্ষণ। কোর্সটি আপনাকে সত্যিকার অর্থেই গাইড করবে চাপ মোকাবেলা করে সুন্দর জীবন যাপন করতে।

সময়কালঃ ২ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/

কোর্সঃ ৪



Change Hub

প্রফেশনালদের

জন্য প্রয়োজনীয় কোর্সসমূহ

লক্ষ্য অর্জনের জন্য প্রয়োজন আপনার ক্যাপাসিটি বাড়ানো। নিজের জ্ঞান, দক্ষতা ও দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করে বর্তমান সময়ের উপযোগী করে তোলাই হচ্ছে আপনার মূল চ্যালেঞ্জ। **Change Hub** শিক্ষার্থী, ইয়্যাং প্রফেশনাল ও প্রফেশনালদের লক্ষ্যের সাথে সামঞ্জস্য রেখে উপযোগী জ্ঞান ও দক্ষতাগুলো বাড়িয়ে তোলার কাজ করে থাকে। আপনার ক্যাপাসিটিকে বহুগুণ বাড়িয়ে তোলার ক্ষেত্রে গাইড হিসাবে পথ দেখিয়ে থাকে। এসব করতে গিয়ে প্রকাশনা, অয়েব-ইনার, কর্মশালা, রিসার্চ, সেমিনার, শেয়ারিং, নেটওয়ার্কিং এবং বিভিন্ন বিষয়ে প্রশিক্ষণ কোর্স পরিচালনা করে থাকে।

CONTACT US

01819-433-478
hello.changehub@gmail.com
3/7, Block- C
Lalmatia, Dhaka

কোর্সঃ ১

আমি এবং আমার সফলতা
ME AND MY SUCCESS

সরকারি হিসাবে দেশে বেকারের সংখ্যা পঁচিশ লাখের উপরে। প্রতি বছর শ্রমবাজারে আসেন ২০-২২ লাখ তরুণ-তরুণী। এই কঠিন প্রতিযোগিতায় জয়ী হওয়ার জন্য আপনি প্রস্তুত কি? এই কোর্সটি সফলতার পন্থাসমূহ উম্মচন করে আপনার জীবনকে আমূল বদলে দিবে, যা হয়তো আগে কখনোই চিন্তা করেন নি। জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ, সফলতার পরিকল্পনা, চিন্তার বাধাসমূহ, নিজেকে বদলে ফেলার কৌশল, দৃষ্টিভঙ্গি ও দক্ষতা, পেশা বাছাই, টাকা ইনকাম, সময়কে টাকায় রূপান্তরের কৌশল, আয়-ব্যায় ব্যাবস্থাপনা, সফলতার জন্য অ্যাকশনসমূহ ইত্যাদি ক্ষেত্রে গাইড করবে এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

@CHANGEHUBB

সফলতার জন্য যোগাযোগ দক্ষতা
COMMUNICATION SKILLS FOR SUCCESS

মানুষকে বুঝা এবং বুঝানোর একমাত্র মাধ্যম হচ্ছে যোগাযোগ। নিজেকে উপস্থাপন, মানুষ আপনার কথা কেন শুনতে চাইবে? অন্যকে ইমপ্রেস করা, মোটিভেট করা, নিজের যোগ্যতাকে তুলে ধরা, এইসব দক্ষতাকে কিভাবে বাড়িয়ে তোলা যায় তার কৌশল এবং উপায়গুলো যেভাবে রপ্ত করা যাবে তারই দিকনির্দেশনা।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ২

ইনকাম ক্যাপাসিটি এবং আয়-ব্যয় ব্যাবস্থাপনা
INCOME CAPACITY AND INCOME-EXPENDITURE MANAGEMENT

কিভাবে ছয় বা তার অধিক ডিজিটে ইনকাম করা যায়, তার জন্য মাইন্ড ম্যানেজমেন্ট, ক্যাপাসিটি বিল্ডিং, উদ্যোগ, ফলাফল অর্জন এবং আয়-ব্যয় ব্যাবস্থাপনা কৌশল ইত্যাদি নিয়েই এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ৩

সেলিং ক্যাপাসিটি
SELLING CAPACITY

বাজার অর্থনীতির এই সময়ে প্রায় সকিছুই উপস্থাপনযোগ্য। আপনার আইডিয়া, আপনার ক্যাপাসিটি, আপনার কাজ, আপনার পণ্য, আপনার ব্যাবসা ইত্যাদি। এসব কিছুকে উপস্থাপনের মাধ্যমে বিক্রয়যোগ্য করে টাকা ঘরে আনার কৌশল।

সময়কালঃ ২ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/

কোর্সঃ ৪

পরিস্থিতি যেমনই হোক ভাল থাকুন
STAY GOOD IN ANY SITUATION

একটা অস্থির সময় পার করছি আমরা। স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের মতে দেশের ৭৫% ভাগ মানুষ কোন না কোন মানসিক ডিসঅর্ডারে ভুগছে। দুশ্চিন্তা, টেনশন, হতাশা, প্রতিযোগিতা, মানসিক চাপ ইত্যাদি পিছু ছাড়ছে না আমাদের। এসবের মধ্যেও প্রচুর মানুষ রয়েছেন তারা দিব্যি ভাল রয়েছেন। ভাল থাকার সব রহস্যই আপনার কাছে উম্মচন করবে এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ৫

Change Hub

ইয়্যাং প্রফেশনালদের
জন্য প্রয়োজনীয় কোর্সসমূহ

লক্ষ্য অর্জনের জন্য প্রয়োজন আপনার ক্যাপাসিটি বাড়ানো। নিজের জ্ঞান, দক্ষতা ও দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করে বর্তমান সময়ের উপযোগী করে তোলাই হচ্ছে আপনার মূল চ্যালেঞ্জ। **Change Hub** শিক্ষার্থী, ইয়্যাং প্রফেশনাল ও প্রফেশনালদের লক্ষ্যের সাথে সামঞ্জস্য রেখে উপযোগী জ্ঞান ও দক্ষতাগুলো বাড়িয়ে তোলার কাজ করে থাকে। আপনার ক্যাপাসিটিকে বহুগুণ বাড়িয়ে তোলার ক্ষেত্রে গাইড হিসাবে পথ দেখিয়ে থাকে। এসব করতে গিয়ে প্রকাশনা, অয়েব-ইনার, কর্মশালা, রিসার্চ, সেমিনার, শেয়ারিং, নেটওয়ার্কিং এবং বিভিন্ন বিষয়ে প্রশিক্ষণ কোর্স পরিচালনা করে থাকে।

CONTACT US

01819-433-478
hello.changehub@gmail.com
3/7, Block- C
Lalmatia, Dhaka

সফলতার জন্য যোগাযোগ দক্ষতা

COMMUNICATION SKILLS FOR SUCCESS

মানুষকে বুঝা এবং বুঝানোর একমাত্র মাধ্যম হচ্ছে যোগাযোগ। নিজেকে উপস্থাপন, মানুষ আপনার কথা কেন শুনতে চাইবে? অন্যকে ইমপ্রেস করা, মোটিভেট করা, নিজের যোগ্যতাকে তুলে ধরা, এইসব দক্ষতাকে কিভাবে বাড়িয়ে তোলা যায় তার কৌশল এবং উপায়গুলো যেভাবে রপ্ত করা যাবে তারই দিকনির্দেশনা।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/

কোর্সঃ ২

আমি এবং আমার সফলতা

ME AND MY SUCCESS

সরকারি হিসাবে দেশে বেকারের সংখ্যা পঁচিশ লাখের উপরে। প্রতি বছর শ্রমবাজারে আসেন ২০-২২ লাখ তরুণ-তরুণী। এই কঠিন প্রতিযোগিতায় জয়ী হওয়ার জন্য আপনি প্রস্তুত কি? এই কোর্সটি সফলতার পন্থাসমূহ উম্মচন করে আপনার জীবনকে আমূল বদলে দিবে, যা হয়তো আগে কখনোই চিন্তা করেন নি।
জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ, সফলতার পরিকল্পনা, চিন্তার বাধাসমূহ, নিজেকে বদলে ফেলার কৌশল, দৃষ্টিভঙ্গি ও দক্ষতা, পেশা বাছাই, টাকা ইনকাম, সময়কে টাকায় রূপান্তরের কৌশল, আয়-ব্যায় ব্যাবস্থাপনা, সফলতার জন্য অ্যাকশনসমূহ ইত্যাদি ক্ষেত্রে গাইড করবে এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১০,০০০/

কোর্সঃ ১

Change Hub

শিক্ষার্থী এবং ইয়্যাং প্রফেশনালদের

জন্য প্রয়োজনীয় কোর্সসমূহ

লক্ষ্য অর্জনের জন্য প্রয়োজন আপনার ক্যাপাসিটি বাড়ানো। নিজের জ্ঞান, দক্ষতা ও দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করে বর্তমান সময়ের উপযোগী করে তোলাই হচ্ছে আপনার মূল চ্যালেঞ্জ। Change Hub শিক্ষার্থী, ইয়্যাং প্রফেশনাল ও প্রফেশনালদের লক্ষ্যের সাথে সামঞ্জস্য রেখে উপযোগী জ্ঞান ও দক্ষতাগুলো বাড়িয়ে তোলার কাজ করে থাকে। আপনার ক্যাপাসিটিকে বহুগুণ বাড়িয়ে তোলার ক্ষেত্রে গাইড হিসাবে পথ দেখিয়ে থাকে। এসব করতে গিয়ে প্রকাশনা, ওয়েব-ইনার, কর্মশালা, রিসার্চ, সেমিনার, শেয়ারিং, নেটওয়ার্কিং এবং বিভিন্ন বিষয়ে প্রশিক্ষণ কোর্স পরিচালনা করে থাকে।

@CHANGEHUBB

CONTACT US

01819-433-478

hello.changehub@gmail.com

3/7, Block- C

Lalmatia, Dhaka

কোর্সঃ ১

আমি এবং আমার সফলতা

ME AND MY SUCCESS

সরকারি হিসাবে দেশে বেকারের সংখ্যা পঁচিশ লাখের উপরে। প্রতি বছর শ্রমবাজারে আসেন ২০-২২ লাখ তরুণ-তরুণী। এই কঠিন প্রতিযোগিতায় জয়ী হওয়ার জন্য আপনি প্রস্তুত কি? এই কোর্সটি সফলতার পন্থাসমূহ উম্মচন করে আপনার জীবনকে আমূল বদলে দিবে, যা হয়তো আগে কখনোই চিন্তা করেন নি।
জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ, সফলতার পরিকল্পনা, চিন্তার বাধাসমূহ, নিজেকে বদলে ফেলার কৌশল, দৃষ্টিভঙ্গি ও দক্ষতা, পেশা বাছাই, টাকা ইনকাম, সময়কে টাকায় রূপান্তরের কৌশল, আয়-ব্যায় ব্যাবস্থাপনা, সফলতার জন্য অ্যাকশনসমূহ ইত্যাদি ক্ষেত্রে গাইড করবে এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

@CHANGEHUBB

সফলতার জন্য যোগাযোগ দক্ষতা

COMMUNICATION SKILLS FOR SUCCESS

মানুষকে বুঝা এবং বুঝানোর একমাত্র মাধ্যম হচ্ছে যোগাযোগ। নিজেকে উপস্থাপন, মানুষ আপনার কথা কেন শুনতে চাইবে? অন্যকে ইমপ্রেস করা, মোটিভেট করা, নিজের যোগ্যতাকে তুলে ধরা, এইসব দক্ষতাকে কিভাবে বাড়িয়ে তোলা যায় তার কৌশল এবং উপায়গুলো যেভাবে রপ্ত করা যাবে তারই দিকনির্দেশনা।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ২

ইনকাম ক্যাপাসিটি এবং আয়-ব্যয় ব্যাবস্থাপনা

INCOME CAPACITY AND INCOME-EXPENDITURE MANAGEMENT

কিভাবে ছয় বা তার অধিক ডিজিটে ইনকাম করা যায়, তার জন্য মাইন্ড ম্যানেজমেন্ট, ক্যাপাসিটি বিল্ডিং, উদ্যোগ, ফলাফল অর্জন এবং আয়-ব্যয় ব্যাবস্থাপনা কৌশল ইত্যাদি নিয়েই এই কোর্স।

সময়কালঃ ৩ দিন

কোর্স ফিঃ ১২,০০০/

কোর্সঃ ৩

FOR INQUIRIES, CONTACT US

+880181943347, +8809697516102

hello@changehub.cc

www.changehub.cc

3/7, Block-c, Lalmatia, Dhaka